

ou 03 87 25 82 13.

À 20 h. Centre Kosi. 1, rue de Nancy. 8 €.

MARDI 1 OCTOBRE

RENCONTRES, CONFÉRENCES

Sarrebouurg

Découverte de la méditation

Avec l'Escale, je vous propose une initiation à la méditation que je guiderai ; nous expérimenterons des supports différents dont les couleurs, la concentration sur un point, qui permet la détente de plus en plus profonde et un voyage intérieur nécessaire dans ces périodes.

De 18 h 30 à 19 h 30. Centre socioculturel. Rue des Berrichons et Nivernais.

Tél. 06 63 26 70 93.

Yoga du rire

Animation proposée par le club de rire les Joyeux D'rire et l'Escale. Le yoga du rire : nouvelle technique efficace contre la morosité. Le rire est bon pour la santé, il développe la sensation de bien-être, réduit l'anxiété, élimine le stress, augmente la confiance en soi.

De 9 h 30 à 11 h. Centre socioculturel. Rue des Berrichons et Nivernais.

Tél. 06 98 40 89 02.

SPECTACLES, THÉÂTRE, CONTES

Phalsbourg

Petits mots doux-doux et livres Pop-Up

La médiathèque participe à l'évènement départemental "Lire en Fête" 2019 et propose aux lecteurs les plus jeunes une sélection d'ouvrages pop-up adaptés. De 3 mois à 3 ans. Durée 30 min.

À 9 h. Médiathèque intercommunale. 2, rue du Collège. Gratuit. Tél. 03 87 24 40 40.

MERCREDI 2 OCTOBRE

CINÉMA

Phalsbourg

« Te Ata »

Projection du film américain de Nathan Frankowski avec Q'Orianka Kilcher, Gil Birmingham, Brigid Brannagh, etc. Genres : biopic, drame. VOST. Sortie : juillet 2019. Durée : 1 h 41.

À 20 h 30. Salle des fêtes. Place de la Halle-aux-Grains. 5,50 €. 4,50 € pour les étudiants/scolaires. Tél. 03 87 24 18 16.

JEUDI 3 OCTOBRE

CINÉMA

Dieuze

Ciné Regard « Roubaix, une lumière »

Un film français d'Arnaud Desplechin avec Roschdy Zem, Léa Seydoux, Sara Forestier... Durée : 1 h 59. Genre : Thriller, drame. Sortie nationale le 21 août 2019.

À 20 h 35. Salle de spectacle de la Délivrance. Les Salines Royales. 6 €.

Tél. 03 87 86 97 41.

RANDONNÉES, BALADES, VISITES GUIDÉES,

LUNÉVILLE

Petite balade au gré des nuages à la Méridienne



Invitation au pays de l'imaginaire avec la compagnie En attendant... Photo S » bastien BOZON

Le premier spectacle jeune public de la saison, intitulé *À l'ombre d'un nuage*, invite le jeune public à entrer dans un paysage composé de formes, de lumières, d'ombres et de sons dans lequel on pénètre sans chaussures. Un espace peuplé de livres à découvrir, bercé par une douce musique dans une atmosphère chaleureuse et détendue. Là, apparaît un personnage singulier, un peu jongleur, un peu magicien. Il tient dans ses mains un grand livre qui raconte l'histoire d'un nuage qui part à la découverte du monde et de ses semblables.

Une balade rêveuse au gré des nuages et du vent, proposée par la compagnie En attendant... le mercredi 9 octobre, à 10 h 30 et 15 h 30 à la Méridienne - Théâtre de Lunéville.

➤ Tarifs : 8 € et 5,50 €. Billetterie et renseignements au 03 83 76 48 60, billetterie@lameridienne-luneville.fr.

HARAUCOURT-SUR-SEILLE

L'Art O'cours des Sens : du terroir et des surprises



La fête L'Art au cours des sens à Haraucourt-sur-Seille présentera sa 7^e édition dimanche 6 octobre. Photo archives RL/Philippe DERLER

Fruit du travail du conseil de fabrique, de la mairie et des habitants d'Haraucourt-sur-Seille, ainsi que de la communauté de communes du Saulnois, l'Art O'cours des Sens, 7^e Fête des plantes, de l'artisanat et du terroir, est un événement qui rassemble des artisans et producteurs régionaux.

À l'occasion de cette journée conviviale, artisans et producteurs locaux, cosmétiques, produits fermiers et bio, décoration pour le jardin et la maison, présentent au public leur savoir-faire, leur diversité et la qualité de leurs produits. La restauration proposée sera confectionnée avec des produits artisanaux et locaux, pâtisseries de la boulangerie Bleeker de Vic-sur-Seille... Comme chaque année, ce village-rue typiquement lorrain se distinguera avec ses décorations extérieures originales réalisées par les habitants. La communauté de communes et son réseau de guide composteurs proposeront gratuitement des ateliers de décoration de jardin pour les enfants ainsi que des conseils de compostage et paillage pour un jardinage écologique. Le groupe « Les Marius » animera la manifestation en déambulant en musique dans le village.

➤ **Dimanche 6 octobre à partir de 10 h. Entrée libre, parking à l'entrée du village.**

ORIENTATION

Hartzviller

Marche

Organisée par le club de marche Les brodequins.

À 8 h 30. Parking communal. Participation libre. Tél. 03 87 25 58 51.

Héming

Randonnée à Saint-Sauveur

Randonnée proposée par Amitié et loisirs :, Haut de la Haie GR 532, la Croix de Fraise, la Croix baguée. Départ en covoiturage.

À 13 h 30. Foyer Losson. Route de Lorquin. Participation libre. Tél. 03 87 25 06 90.

Imling

Randonnée à Grand Soldat, parc aux Bœufs

Randonnée proposée par LCD. Départ en covoiturage. Repas tiré du sac.

À 8 h 30. Salle des fêtes. Place du général de Gaulle. Gratuit. Tél. 03 87 23 88 72.

VENDREDI 4 OCTOBRE

CINÉMA

Sarrebouurg

Ciné-échange avec le film « Le jeûne - À la croisée des chemins »

Projection du film de Fabien Moine, suivie d'un échange avec Pierre Boulay, naturopathe. Documentaire d'une durée de 1 h 30.

À 20 h. Cinéma CinéSar. 18, rue de la Division-Leclerc. 8,60 €. 6,60 € pour les étudiants/scolaires et les adhérents et 5 € pour les jeunes (- de 14 ans). Tél. 03 87 07 07 61.

RENCONTRES,

CONFÉRENCES

Maizières-lès-Vic

Ateliers mémoire

La mémoire, ça s'entretient ! La mémoire, tout comme plusieurs autres fonctions de notre corps, finit par subir les effets du vieillissement. Pour contribuer à entretenir votre mémoire, la pratique d'une activité intellectuelle entre autre est recommandée !

De 13 h 30 à 15 h 30. Résidence Autonomie. 1, route de Dieuze. Gratuit.

Tél. 03 87 05 02 00.

SAMEDI 5 OCTOBRE

JEUX, CONCOURS

Dieuze

Atelier jeu parents/enfants

Proposé par la MJC Centre social. Temps de jeu avec vos enfants quel que soit l'âge, qui sera suivi d'un temps d'échange entre parents pour discuter du jeu comme facilitateur de lien, d'apprentissages.

À 9 h 30. MJC centre social Jacques Prévert. 94, impasse Jean-Laurain. Gratuit.

Tél. 03 87 86 97 41.

Languimberg

Soirée cartes

Organisée par le foyer culturel de Languimberg.

À 19 h. Salle des fêtes. Rue Principale. 8 €. Tél. 03 87 03 95 96.

MARCHÉS, BROCANTES, VIDE-GRENIERS

Sarrebouurg

Bourse aux vêtements d'enfants

Organisée par l'Association familiale catholique. Vêtements

jusqu'à 16 ans, articles de puériculture et jouets.

De 9 h à 15 h. Salle du Casino. Quai Jean-XXIII. Gratuit.

Tél. 06 17 43 38 79.

RENCONTRES, CONFÉRENCES

Dieuze

« Que savons-nous de la radicalisation ? »

Conférence proposée par le Cercle Edmond About et animée par Jean François Clément, professeur honoraire de philosophie.

À 17 h 30. MJC centre social Jacques Prévert. 94, impasse Jean-Laurain. 5 €.

Tél. 03 87 86 97 41.

SALONS, FOIRES, CONCOURS AGRICOLES

Sarrebouurg

Braderie d'Automne

Proposée par l'association Sarrebouurg cœur de ville. Animations et bonnes affaires.

De 8 h à 18 h. Gratuit.

Tél. 03 87 23 49 82.

STAGES, ATELIERS VACANCES SCOLAIRES

Phalsbourg

Le Jardin Musical

Géré par l'association Phalsbourg Loisirs. Il s'agit d'un temps d'expérimentation et de découverte de différentes notions musicales (timbre, rythme, pulsation, gestes musicaux). Animé et conçu par Hélène Oswald. Les enfants de 1 à 4 ans seront accompagnés d'un adulte.

De 10 h 30 à 11 h 30. Salle des fêtes. Place de la Halle-aux-Grains. 72 €. 62 € phalsbourgeois.

Tél. 06 83 19 31 98.