

LUNÉVILLE Enseignement

Un mois sans cigarette : chiche ?

La ville et l'ANPAA invitent à réfléchir sur sa dépendance au tabac. Premiers visés, les lycéens de Lapie, ce vendredi. Pour le moins étonnés.

Chloé, 16 ans. « Suis dégoûtée quand je vois tout ce que je fume dans une journée... » Autour du stand d'information pour encourager les lycéens à tenter le « Moi(s) sans tabac », en novembre, il y a Alexis, 20 ans, qui engloutit un paquet de 30 cigarettes au quotidien. Ou encore Timéo, 16 ans, qui a touché à sa première cigarette il y a 6 ou 7 mois et en grille aujourd'hui « 8 à 10 » par jour.

■ Jeux

Chacun était invité à jouer au « Tire ta clope ». Ou comment classer d'énormes ciga-

rettes en carton dans les cases « plaisir », « besoin », « automatique », en indiquant à chaque fois leur nombre, en fonction des situations. Édifiant et imparable pour évaluer sa consommation au jour le jour.

■ Test

Les élèves pouvaient mesurer leur taux de monoxyde de carbone grâce au « Taba Co test ». Un long souffle et le chiffre tombe. Pour le meilleur dans la zone verte et de pire en pire quand on attaque la zone rouge. Là, encore, assez démonstratif auprès des plus jeunes.

■ Confiance

Les potaches pouvaient inscrire sur papier, de manière anonyme, les raisons qui les poussent à être fidèles au tabac. Pour « déstresser », par « envie », pour « fuir l'ambiance familiale », pour « faire comme les copains ».

■ Message

L'effet de groupe peut avoir ses vertus : la campagne du « Moi(s) sans tabac », portée ici par la ville et l'ANPAA (association nationale de prévention en alcoologie et addictologie), pousse à arrêter ensemble. Application smartphone, document papier et renvoi vers les consul-



Cigarettes géantes pour tenter de définir où s'arrête le plaisir pour devenir un besoin. Photo : P.B.

tations de tabacologie proposées au centre hospitalier de Lunéville, tout est bon pour parvenir au résultat.

■ Constat

« Par ces animations on souhaite que les lycéens prennent conscience de leur

manière de consommer le tabac, réfléchissent à comment changer cet état de fait, et trouvent une façon de changer leurs habitudes. La dimension sociale est très importante à cet âge-là. D'où l'idée d'arrêter en groupe », confie Vanessa Bouleau, de l'ANPAA. D'aucuns sem-

blent prêts à tenter le challenge de cette façon : beaucoup de ces jeunes avouaient hier qu'ils fumaient en dehors du cercle familial, lequel n'était d'ailleurs souvent pas au courant de leur dépendance à la cigarette.

Pascale BRACONNOT

Ailleurs

La campagne « Moi(s) tabac », organisée par le ministère des affaires sociales et de la santé, en partenariat avec l'assurance maladie trouvera également un écho local auprès du grand public. Représentant de la ville et de l'ANPAA seront présents ce mardi 23 octobre, de 9 h à 12 h, sur le marché de la place Léopold et ce jeudi 25 octobre, de 13 h 30 à 16 h 30, à la mairie annexe, rue Bichat.

EN IMAGES

LUNÉVILLE



Le célèbre récit grec Iliade au théâtre

D'un côté les Grecs, de l'autre les Troyens et entre les deux une guerre qui dure depuis neuf ans. Dans une énergie collective, cinq acteurs de la compagnie « A tire-D'aile » ont mêlé leurs voix pour raconter six jours et six nuits d'une guerre conduite par la fureur d'Achille d'un côté, et la fidélité d'Hector à sa patrie, de l'autre. Les spectateurs de la méridienne ont été transportés par ce récit grec.

LUNÉVILLE



Les pongistes ont du cœur

Toutes les tables de ping pong étaient prises ce jeudi à la Maison des associations. Les joueurs dont la plupart avaient revêtu un maillot à la couleur adaptée, ont répondu présent au tournoi rose de tennis de table organisé par l'ALT. « On remettra la cagnotte au service des sports qui se chargera de la transmettre à la ligue contre le cancer », signale la présidente de l'office des sports, raquette à la main. /Photo X.C.